

#2125

My Alegria

Snacks para tu Mascota

INSTRUCTIVO Y RECETARIO

este Recetario le pertenece a:



Lee tu instructivo antes de comenzar a jugar para obtener mejores resultados; consérvalo a la mano para futuras referencias.

ANTES DE COMENZAR:

Lava todos los utensilios antes y después de usarlos con agua tibia y jabón.

Lávate las manos antes y después de jugar con tu estuche.

Coloca un mantel o periódico sobre tu área de trabajo. Ponte un delantal o playera que ya casi no uses para evitar ensuciar tu ropa.

Mantén a la mano un trapo limpio y húmedo para cualquier derrame.

Necesitarás la ayuda de un adulto asistente para usar el horno y el microondas.

Reúne todos los utensilios e ingredientes antes de comenzar a hacer los snacks.

CONTENIDO:

- 1 cuchara con espátula
- 1 cuchara doble para pizcas
- 1 cuchara de doble medida
- 1 batidora (vaso, aspas, tapa, manivela)
- 1 vaso medidor
- 1 cucharón
- 1 base para hacer galletas con escurridor
- 1 molde de silicona con diferentes figuras
- 1 rasero
- 1 mortero (recipiente y mano)
- 2 manteles de papel
- 3 bolsas para almacenaje
- 1 hoja con etiquetas
- 1 bolsa con 50g de semillas de pasto de trigo
- 3 macetas

CONOCE A TU MASCOTA

Antes de elaborar los deliciosos premios para tu mascota debes considerar sus propios gustos en cuanto a texturas, aromas y sabores. Por ejemplo, a tu perro o gato puede que le guste más el pollo que la res o el pescado, o que prefiera alimento suave a seco.

Para guiarte mejor en los gustos de tu mascota puedes apoyarte en la hoja de comportamiento con diferentes ejercicios que incluimos en este estuche.

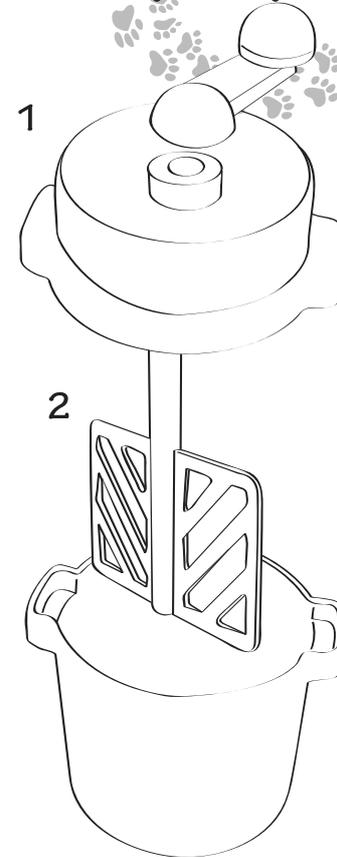
Cuando termines la tabla de comportamiento te habrás dado cuenta de los gustos de tu mascota, ahora puedes aplicar esos conocimientos en elaborar diferentes tipos de bocadillos con ingredientes especiales para ellos. Pero recuerda, no todo lo que le gusta es bueno para ellos, ve la siguiente tabla para saber qué alimentos son buenos y malos para su consumo.

ALIMENTOS DAÑINOS:

Tanto para perros, gatos, hámsteres, etc... es perjudicial darles dulces o frituras procesadas de consumo humano, pero también hay otros alimentos a considerar, te incluimos una lista pero si tu mascota tiene necesidades dietéticas específicas, o sufre de cualquier reacción a algún alimento, consúltalo con tu veterinario de confianza.

¡No les des a tus mascotas comida caliente, les puede causar mucho daño!

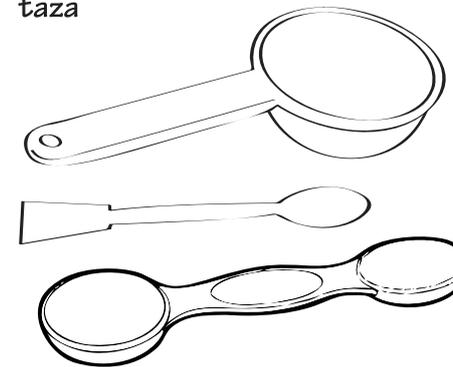
ARMADO DE LA BATIDORA Y USO DEL MORTERO



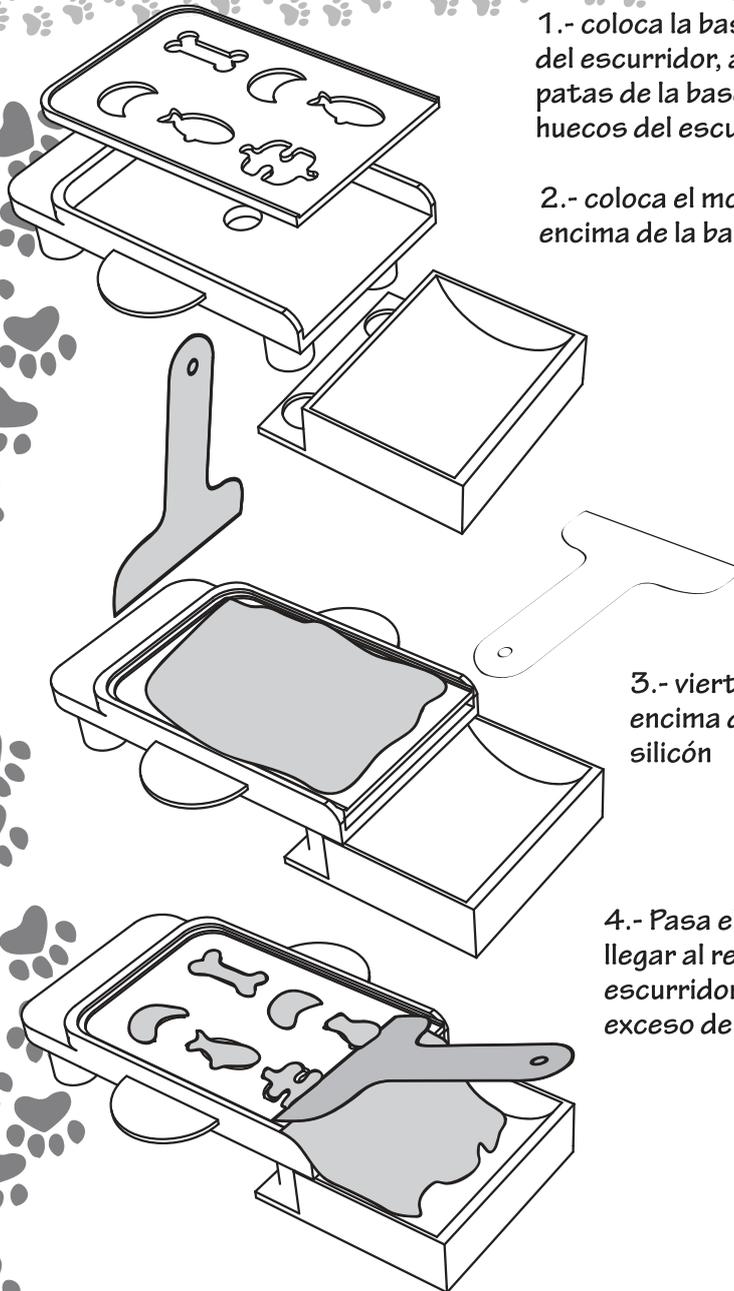
Arma la batidora como se muestra en el diagrama. asegúrate de ajustar bien la manivela con las espas.

Algunas recetas necesitan el uso del mortero para pulverizar o hacer papilla algún ingrediente. coloca una pequeña cantidad del ingrediente en el recipiente y usando la mano, aplasta el ingrediente contra el recipiente usando movimientos circulares.

1 cucharón equivale a 1/4 de taza



Armadillo y uso de la base



1.- coloca la base encima del escurridor, alineando las patas de la base con los huecos del escurridor

2.- coloca el molde de silicón encima de la base

3.- vierte la mezcla encima del molde de silicón

4.- Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor para quitar exceso de mezcla.



Plantado del pasto digestivo

El pasto de trigo es un tipo de hierba joven rica en nutrientes de la familia del trigo es un excelente suplemento con muchos beneficios para las mascotas. Es una planta beneficiosa para gatos, perros y hámsteres, ya que es una excelente fuente de fibra y ayuda a mejorar la digestión. A los gatos en particular les encanta porque les ayuda a expulsar las bolas de pelo y a eliminar toxinas.

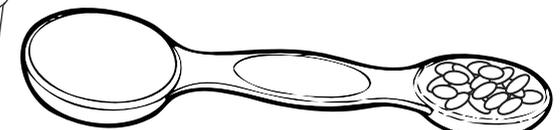
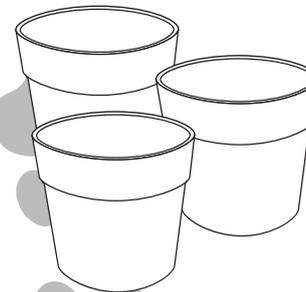


1.- Pon 1½ cucharadas de semillas de pasto de trigo en un recipiente y vierte suficiente agua para que estén completamente sumergidas y déjalas remojando por un día para prepararlas para la germinación.

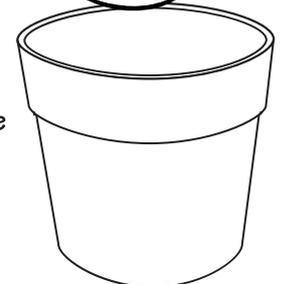
2. pasadas 24 horas tira el agua, tus semillas están listas para ser plantadas.

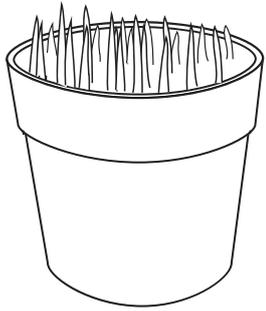


3.- Rellena tus macetitas a 2/3 de su capacidad con tierra



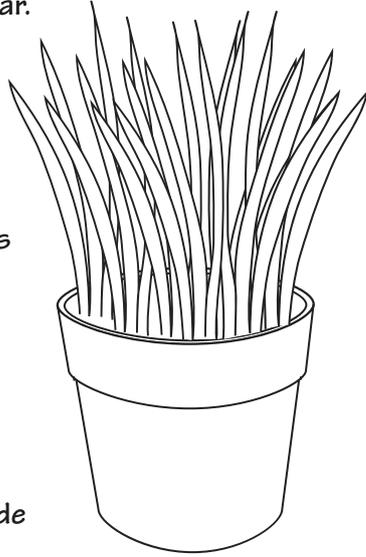
4.- Agrega ½ cucharada de las semillas húmedas en cada una de las macetitas y presionalas contra la tierra. Riégalas con un poco de agua





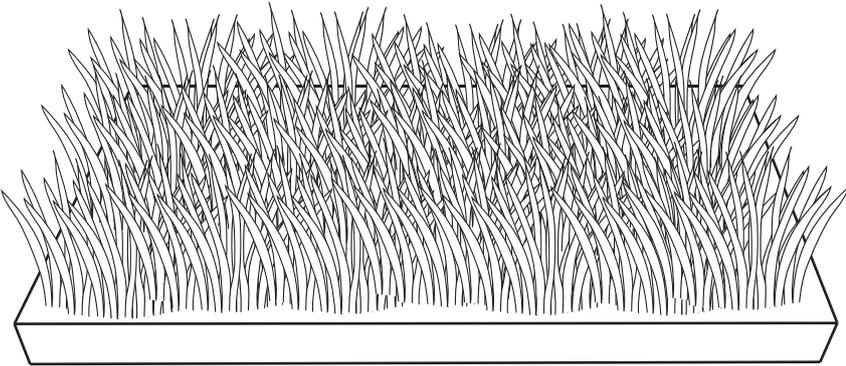
5.- Riega con un par de cucharadas de agua una o dos veces al día. En dos días deberán germinar.

6.- Pon la maceta en un lugar soleado, riega cada uno o dos días y al cabo de unos días, ¡tendrás un pasto largo que les encantará a tus mascotas!



Este juguete incluye suficientes semillas de pasto de trigo para poder repetir varias veces el plantado en las macetitas.

¿Tienes una bandeja y bastante tierra? ¡Haz toda una cama de pasto! Rellena una bandeja con tierra y cúbreala con todas las semillas (previamente remojadas). Como las bandejas no tienen filtración debes tener cuidado de no darles demasiada agua. ¡En una semana tendrás una cama que les encantará a tus mascotas!

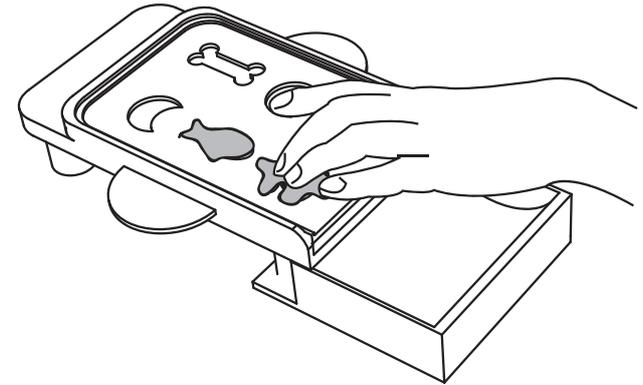


¡A los gatos, perros pequeños y hámsteres les encantará esta cama ya que se van a poder acostar en ella!



TIPS

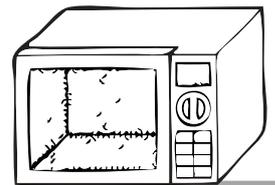
Tips: vas a tener diferentes consistencias, con algunas vas a tener una mezcla aguada y podrás usar el rasero, otras son más densas y vas a tener que hacer bolitas y aplastar con tus dedos contra el molde.



Para tener galletas y snacks más crujientes te damos el siguiente tip: cocina las galletas lo suficiente para poder desmoldarlas. Haz toda la mezcla de snacks, y cuando los tengas listos acomódalos en un plato y mételes al microondas de 10 segundos a la vez, dejando que reposen adentro del microondas 20 segundos. ¡Chécalos constantemente para que no se quemen! Todas recetas son distintas. También consúltalo con tu mascota, dale los snacks (fríos) y fíjate si le está gustando la textura/consistencia.

Puedes hacer tu propia harina de avena metiendo en la licuadora copos de avena y licuando 1 minuto.

Para hacer sin microondas las galletas puedes usar un horno temperatura baja. 6 minutos a 180°C es el promedio



Alimentos Prohibidos para Perros:

1. Aguacate-El aguacate contiene una sustancia llamada 'persina' que tiene efecto insecticida y antifúngico que, en las mascotas, puede provocar diarrea, vómitos, edema pulmonar y daño cardíaco. Esta sustancia es nociva para muchos animales domésticos.

2. Cebolla-La cebolla es peligrosa para las mascotas puesto que puede destruir los glóbulos rojos de la sangre del animal y provocarle una anemia. También puede generar problemas respiratorios y taquicardia.

3. Alcohol-Si el alcohol de por sí ya es dañino para los humanos, para los perros lo es mucho más. Puede causarles la muerte por coma etílico.

4. Chocolate- El chocolate contiene una sustancia llamada teobromina, que varía según el contenido de cacao. La dosis letal varía en cuanto a la proporción del peso del perro y a la proporción de cacao. Puede producirle vómitos y diarrea hasta la muerte.

5. Café y Té- Dado su alto contenido en cafeína pueden presentar en el animal síntomas como taquicardia, nerviosismo o hiperactividad. También contienen teofilina que es similar a la teobromina.

6. Huevos crudos- Los huevos crudos pueden causar salmonelosis en los perros, algo muy peligroso para estos.

7. Leche- La leche es un alimento con el que se suele alimentar a los animales desde cachorros. Sin embargo, la mayoría de los perros son intolerantes a la lactosa y la leche puede causarles dolor de estómago, diarrea o vómitos.

8. Nueces- Estos frutos secos son un alimento tóxico para las mascotas por su alto contenido en fósforo. Pueden provocar cálculos en la vejiga además de otros síntomas: dolor e hinchazón de músculos y articulaciones, debilidad general, ataxia, temblores, vómitos y fiebre alta.

9. Uvas- Las uvas son otros de los alimentos tóxicos para los perros. Estas frutas pueden provocar a los canes vómitos y diarrea que puede agravarse con otros síntomas como la falta de apetito, deshidratación, oliguria e insuficiencia renal.

10. Papas- Las patatas crudas contienen solanina, una sustancia que puede ocasionar en los perros desde gastroenteritis hasta insuficiencias renales agudas.

11. Chile y comida picante- La comida picante puede ser tóxica para perros y causar problemas estomacales que incluyen dolor, diarrea, vomito y gas. La comida picante también causa sed excesiva que puede causar vomito.



Alimentos buenos para Perros:

1. La manteca de cacahuete: Una golosina favorita de muchos caninos. No sólo es una buena fuente de proteínas, sino que también contiene grasas saludables para el corazón, vitamina B, niacina y vitamina E. Mete la mantequilla de maní en un juguete del tipo Kong para mantener a tu perro ocupado por horas. Elige la manteca de cacahuete cruda y sin sal.

2. Pollo cocido. Puedes añadir pollo cocido en su tazón junto con su comida regular para agregar sabor y proteína extra a su dieta. El pollo también es un buen reemplazo si en la hora de la comida estás en un apuro sin comida para perros.

3. Zanahorias. Buenas para los dientes de tu perro, las zanahorias son bajas en calorías y altas en fibra y beta-caroteno/vitamina A.

4. Salmón. El salmón es una buena fuente de ácido graso omega 3, responsable por mantener el pelaje de tu perro sano y brillante, así como apoyar su sistema inmunológico. Alimenta a tu perro con salmón cocinado, añade aceite de salmón a la comida en su tazón o dale la piel de pescado que descartamos.

5. Calabaza. Una buena fuente de fibra y de beta-caroteno/vitamina A, la calabaza puede ayudar a mantener la salud del tracto gastrointestinal canino y también puede ayudar a un perro con problemas digestivos.

6. Huevos cocidos. Cocinar un huevo para tu mascota es una excelente manera de aumentar la cantidad de proteínas en su dieta. Los huevos son también una fuente de riboflavina y selenio que son fácil de digerir, y por lo tanto una merienda saludable.

7. Ejotes. Los Ejotes son una merienda magnífica para perros, ya que tienen mucha fibra y son bajos en calorías. Si compras enlatados selecciona el tipo sin sal.

8. Manzanas. Las manzanas ayudan a limpiar los residuos de los dientes de un perro, ayudando a refrescar su aliento. Las manzanas también son una buena fuente de fibra, así como vitaminas A y C. Asegúrate de sacar las semillas y el núcleo antes de dársela a tu perro, ya que pueden causar asfixia.

9. Avena. La avena es rica en fibra soluble, que puede ser especialmente beneficiosa para los perros mayores con problemas de irregularidad intestinal. También es una buena alternativa para perros alérgicos al trigo. Hay que cocinar la avena antes de servirla a tu perro.



Alimentos Prohibidos para gatos

Cebollas y ajo- Las cebollas, el ajo, los chalotes y cebollines pueden causar daños en los glóbulos rojos de tu gato y provocar anemia. Estos alimentos suelen ser venenosos cuando se consumen en grandes cantidades, pero la exposición a formas concentradas de cebolla o ajo, como la mezcla de sopa de cebolla o ajo en polvo, también puede ser tóxica. Los gatos con síntomas de letargo, debilidad, reducción del apetito, encías pálidas y orina que va de color naranja a rojo oscuro deben ser llevados al veterinario inmediatamente.

Huevos crudos, carne cruda y huesos- Al igual que los humanos, el consumo de huevos crudos o carne cruda puede conducir a la intoxicación por salmonella o E. coli en los gatos. Los síntomas de la enfermedad varían, pero pueden incluir vómito, diarrea y letargo. La salmonella y la E. coli también pueden transmitirse a los humanos, así que debes lavarte bien las manos después de cocinar y mantén a tu gato alejado de estos alimentos crudos. Los huevos crudos también contienen una enzima que puede causar problemas en la piel y el pelaje. Evita que tu gato coma también huesos crudos, ya que podría ahogarse con ellos, dañar su tracto digestivo o sus dientes.

Chocolate y bebidas con cafeína- El chocolate contiene sustancias llamadas metilxantinas, que pueden causar vómito y diarrea, aumento de la temperatura corporal, temblores musculares, ritmo cardíaco anormal, molestias abdominales, aumento de la sed y convulsiones. Las metilxantinas también se encuentran en las bebidas con cafeína y deben evitarse. Consulta a tu veterinario si tu gato experimenta alguno de estos síntomas.

Alcohol y masa cruda- Las bebidas alcohólicas y los alimentos que contienen alcohol pueden ser peligrosos para tu gato. Su ingesta puede causar vómito, diarrea, temblores, desorientación, problemas para respirar, coma, e incluso la muerte. También es importante mantener a tu gato alejado de la masa cruda. La masa cruda causa expansión en el estómago, o produce alcohol en el estómago. Si crees que tu gato ha ingerido, aunque sea una pequeña cantidad de alcohol, llévalo al veterinario inmediatamente.

Leche de vaca
Los gatos tienen problemas para digerir la lactosa de la leche de vaca o de otros animales, lo que puede causar malestares estomacales o diarrea. Los gatos sólo necesitan la lactosa de la leche de su madre cuando son gatitos. Pero la mayoría pueden tolerar pequeñas cantidades de lactosa y sus derivados. También venden fórmula de leche para gato en tiendas especializadas, ésta es perfectamente segura para utilizar.

Uvas y pasas
Incluso una pequeña cantidad de uvas y pasas puede hacer que tu gato se enferme, pueden llevar a un rápido desarrollo de insuficiencia renal. Dentro de las 12 horas posteriores a la ingesta, a veces se producen vómitos. Otros signos que pueden aparecer dentro de las 24 horas incluyen letargo, diarrea, reducción del apetito, dolor abdominal, disminución de la micción y dolor abdominal.

Alimentos buenos para gatos

- * Verduras: zanahorias, acelga, calabacín.
- * Frutas: Sandía, melón y pera
- * Carnes: pescado, pollo y res (siempre cocidos) o carnes frías como jamón
- * Huevo cocido
- * Cereales: avena

Los gatos son carnívoros por lo tanto necesitan más que nada carne y proteína, pero se pueden beneficiar de algunos nutrientes encontrados en el mucho vegetal.

¡HORA DE HACER SNACKS PARA TU MASCOTA!

Busca estos símbolos en las recetas para saber cuál snack le puedes hacer a tu mascota.



Puedes marcar qué tanto le gustó la receta a tu mascota para futura referencia:



SNACK SENCILLO

Ingredientes:

- 1 taza (4 cucharones) de harina de trigo integral/avena/arroz
- 1 Huevo
- ¼ Taza de leche descremada (también puedes usar caldo de pollo, vegetal o agua)
- 1 Cucharada de aceite vegetal

Desarrollo:

1. Pon todos los ingredientes en la batidora.
2. Mezcla todo muy bien.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4).
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más galletas. ¡Listo!

Nota: En lugar de leche puede usar agua, o algún caldo de pollo o de verduras, procura no usar caldos en polvo porque tienen mucha sal. Esta receta sirve muy bien como base para agregarle las cosas que quieras después de pasar el rasero, pueden ser pedacitos de jamón o un cacahuete.



SNACK SENCILLO DE AVENA

Ingredientes:

- 1 taza (4 cucharones) de avena
- 1 taza de agua

Desarrollo:

1. Deja remojando la avena en agua, entre más tiempo mejor. Puede ser desde media hora hasta un día entero. La avena absorberá el agua.
2. Usa el mortero para hacer una pasta a partir de los copos de avena remojada.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más galletas. ¡Listo!

Nota: Debido a que esta receta no tiene sal, azúcar ni grasa, es de los snacks más sanos que puedes darle a tu mascota.



¿le gustó a tu mascota?



¿le gustó a tu mascota?



SNACKS DE ATÚN



Ingredientes:

- Media lata de atún en agua
- 1 huevo
- 2 cucharones (½ taza) de trigo integral, de avena o de arroz
- 1 cucharada sopera de aceite vegetal
- 1 cucharada sopera de agua

Desarrollo:

1. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco.
2. Arma tu base para snacks (pág. 4)
3. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón. Puedes llenar todas las figuras o solo la de forma de pescado.
4. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
5. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
6. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
7. Repite los pasos del 1 al 6 para hacer más galletas. ¡Listo!



SNACKS DE AVENA

Ingredientes:

- 2 cucharones (½ taza) de copos finos de avena
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral o de avena
- 4 cucharadas soperas de mantequilla de cacahuete
- 1 huevo
- ¼ de taza de leche desnatada o agua

Desarrollo:

1. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco.
2. Arma tu base para snacks (pág. 4)
3. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
4. Haz bolitas con la mezcla y presiónalas contra el molde para tener tus figuritas.
5. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
6. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
7. Repite los pasos del 1 al 6 para hacer más galletas. ¡Listo!

Tip:

Pon la mantequilla de cacahuete en un vasito medidor y métele 20 segundos en el microondas en intervalos de 10 segundos. (se va a suavizar y será más fácil mezclar)



SNACKS DE ZANAHORIA



Ingredientes:

- 1 zanahoria lavada, pelada y finamente rallada
- 1 plátano limpio hecho puré con un tenedor (también puedes usar el mortero)
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral o de avena
- 2 cucharones (½ taza) de copos de avena
- 1 cucharada sopera de aceite vegetal
- Agua al gusto

Desarrollo:

1. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco.
2. Arma tu base para snacks (pág. 4)
3. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón. Puedes llenar todas las figuras o solo la de forma de hueso.
4. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
5. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
6. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
7. Repite los pasos del 1 al 6 para hacer más galletas. ¡Listo!

SNACKS DE YOGURT Y MANZANA



Ingredientes:

- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral o de avena
- 2 cucharones (½ taza) de avena fina en copos
- ¼ de taza de harina de arroz
- ½ cucharada sopera de miel
- ½ manzana (roja o amarilla) rallada o en cubitos muy pequeños.
- ½ taza de yogurt natural sin azúcar

Desarrollo:

1. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco de agua.
2. Arma tu base para snacks (pág. 4)
3. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón. Puedes llenar todas las figuras o solo la de forma de hueso.
4. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
5. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
6. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
7. Repite los pasos del 1 al 6 para hacer más galletas. ¡Listo!

¿Le gustó a tu mascota?



¿Le gustó a tu mascota?



SNACKS DE SARDINAS

Ingredientes:

- ½ lata de sardinas (enjuagarlas con agua)
- 1 cucharada de aceite vegetal
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral o de avena
- 1 cucharada sopera de agua

Desarrollo:

1. Pon las sardinas en el mortero y haz una pasta fina.
2. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco de agua.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón. Puedes llenar todas las figuras o solo la de forma de pescado.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más galletas. ¡Listo!



18



SNACKS DE CACAHUATE

Ingredientes:

- 1/3 de taza de cacahuates sin sal y sin cáscara en trozos muy pequeños
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral, de avena o de arroz
- ¼ de taza de mantequilla de cacahuete
- 1 huevo

Desarrollo:

1. Haz polvo los cacahuates en el mortero
2. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco de agua.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
5. Haz bolitas con la mezcla y presiónalas contra el molde para tener tus figuritas.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más galletas. ¡Listo!

Tip:

Pon la mantequilla de cacahuete en un vasito medidor y métele 20 segundos en el microondas en intervalos de 10 segundos (se va a suavizar y será más fácil mezclar).



19



SNACKS DE POLLO

Ingredientes:

- 2 cucharones (½ taza) de pollo previamente hervido en agua (el pollo de algún caldo que haya sobrado o restos de pollo rostizado).
- 1 huevo
- 1 o 2 cucharadas soperas de caldo de pollo. Si no tienes, usa agua.
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral o de avena
- 1 cucharada sopera de aceite vegetal

Desarrollo:

1. En el mortero pon el pollo cocido con un poco de agua (o caldo) y haz una pasta.
2. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco más de caldo o agua.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más galletas. ¡Listo!



SNACKS DE PATÉ

Ingredientes:

- 1 huevo
- 90 g (1/4 de taza) de paté de hígado
- 2 cucharones (½ taza) de copos finos de avena
- 1 cucharada de requesón
- 1 cucharada de aceite de girasol
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral o de avena

Desarrollo:

1. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco.
2. Arma tu base para snacks (pág. 4).
3. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
4. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
5. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
6. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
7. Repite los pasos del 1 al 6 para hacer más galletas. ¡Listo!

Nota: Si bien el paté es un alimento lleno de nutrientes y proteína, también es muy grasoso. Dar a tu mascota en moderación.



SNACKS DE PAVO

Ingredientes:

- 2 cucharones (½ taza) de pavo cocido o rostizado (si no tienes puedes usar paté de pavo)
- 2 cucharadas soperas de agua
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral o de avena
- 1 cucharada soperas de aceite vegetal

Desarrollo:

1. En el mortero pon el pavo cocido con un poco de agua y haz una pasta.
2. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco más de agua.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más galletas. ¡Listo!

22

¿Le gustó a tu mascota?



SNACK DE SEMILLAS

Ingredientes:

- 3 cucharones (¾ tazas) semilla de girasol, maíz, etc.
- 2 cucharones (½ taza) de harina de avena o integral de trigo
- 2 cucharones (½ taza) de agua
- 1 cucharada soperas de aceite vegetal

Desarrollo:

1. En el mortero poco a poco pon tus semillas más grandes y hazlas polvito.
2. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco más de agua.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón hasta llenar todas las figuras.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más snacks. ¡Listo!

CONSEJOS:

Puedes sustituir la harina de trigo integral por harina de arroz, harina de avena, harina de amaranto o harina de garbanzo.

Los snacks para tu hámster deben ser pequeños, por lo que al terminar de hornearlo y ya que estén fríos puedes desmoronarlos.

Recomendamos aceite de coco.

23

¿Le gustó a tu mascota?



SNACK DE ARÁNDANO



Ingredientes:

- 1 taza con semillas pequeñas
- 2 cucharones (½ taza) de arándanos sin azúcar cortados en trozos muy pequeños
- 2 cucharones (½ taza) de harina de trigo integral
- ¼ de taza de agua

Desarrollo:

1. En el mortero poco a poco pon tus semillas y hazlas polvito.
2. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco más de agua.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón hasta llenar todas las figuras.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más snacks. ¡Listo!

CONSEJOS:

Puedes sustituir la harina de trigo integral por harina de arroz, harina de avena, harina de amaranto o harina de garbanzo.

Los snacks para tu hámster deben ser pequeños, por lo que al terminar de hornearlo y ya que estén fríos puedes desmoronarlos.



SNACK DE AMARANTO



Ingredientes:

- 2 cucharones (½ taza) de amaranto
- 2 cucharones (½ taza) de mezcla de semillas (semillas de girasol, chía, cacahuete)
- 2 cucharones (½ taza) de harina de avena
- 2 cucharones (½ taza) de agua
- ½ cucharada de aceite vegetal
- 1 cucharada de miel

Desarrollo:

1. En el mortero poco a poco pon tus semillas y hazlas polvito.
2. Mezcla todos los ingredientes en la batidora. Añade uno por uno empezando con los ingredientes húmedos. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco más de agua.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón hasta llenar todas las figuras.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C.
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más snacks. ¡Listo!

Puedes sustituir la harina de trigo integral por harina de arroz, harina de avena, harina de amaranto o harina de garbanzo.

Los snacks para tu hámster deben ser pequeños, por lo que al terminar de hornearlo y ya que estén fríos puedes desmoronarlos.



SNACKS DE COMIDA HÚMEDA

Ingredientes:

- 1/2 sobre o lata de la comida húmeda favorita de tu mascota
- 2 cucharadas de harina de avena

Desarrollo:

1. Mezcla la comida húmeda en la batidora. Añade la harina poco a poco. Si te quedó muy seca la mezcla añade un poco de agua.
2. Arma tu base para snacks (pág. 4)
3. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón.
4. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
5. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C
6. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
7. Repite los pasos del 1 al 6 para hacer más galletas. ¡Listo!



SNACKS DE COMIDA SECA

Ingredientes:

- 2 cucharones (1/2 taza) de las croquetas favoritas de tu mascota
- Agua

Desarrollo:

1. En el mortero poco a poco pon las croquetas y hazlas polvito.
2. Mezcla el polvo de croquetas con suficiente agua para que quede una masa suave.
3. Arma tu base para snacks (pág. 4)
4. Vierte la mezcla sobre el molde de silicón hasta llenar todas las figuras.
5. Pasa el rasero hasta llegar al recipiente escurridor. Esto es para quitar el exceso de mezcla.
6. Desmonta el molde de silicón de la base. Pide a tu adulto asistente que meta el molde con la mezcla de galletas en el microondas y que hornee por lapsos de 30 segundos hasta completar 1 minuto con 30 segundos. Alternativamente puedes hornearlas en un horno tradicional 6 minutos a 180°C.
7. Deja reposar el molde con las galletas dentro del microondas por 1 minuto. Luego con cuidado saca el molde. Coloca las galletas en la charola.
8. Repite los pasos del 1 al 7 para hacer más snacks. ¡Listo!



